

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
 Гудакова Т.Т.



Меню на 24.12.2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	180/3	202,64
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед	Борщ со свежей капустой,картофелем со сметаной	180/7	86,04
	Тефтели куриные запеченые в сметанно-томатном соусе	50/25	112,50
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	155,22
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
	Ацидофильный напиток	180	91,80
	Булочка дорожная	50	165,50
	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,00
Ужин	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1792,23


 Утверждаю
 Заведующий МВ ДОУ ДПРР - д/с № 36
 Гудакова Т.Т

1 Младшая

Меню на 24.12.2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	162,00
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Борщ со свежей капустой ,картофелем со сметаной	150/7	73,59
	Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	40/20	90,00
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/3	134,38
	Компот из свежих яблок	150	44,05
	Хлеб пшеничный /ржаной	20/35	116,30
	Ацидофильный напиток	150	76,00
	Булочка домашняя	350	112,35
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1449,78